

Sin Fronteras



sumario

PÁGINAS	CONTENIDOS
3	Saluda de la Delegada de Igualdad.
4	Adela Ramírez Sánchez.
5	Agradecimiento Asoc. Cruz de Mayo.
6	Superación personal.
7	Mi paso por el CEPER Miguel Hernández.
8	CEIP Ana Josefa Mateos.
9	CEIP EL Pinar.
10	Igualdad de género.
11	Mujer gitana.
12	Concurso de fotografía "Mujer Trabajadora".
14	Una vida por los aires.
15	Lucha por lo que quieres ser.
16	Historia del voto femenino en España.
17	Cuidador o cuidadora.
18	Talleres de Igualdad y Bienestar Social.
19	Natación.
20	Carrera Morada.
21	Presentación de libros.
22	Actividades.
23	Debatimos en femenino.
24	Acoso, abuso y feminicidio.
25	Chaupadi.
26	Normas para tener una relación sana.
27	¿Hasta cuando la violencia de género?
28	¿Heroes o heroínas?
29	La tiranía de los estereotipos.
30	Retazos.
31	Respect.
32	Juntas imparables - Violetta Arriaza.



Trabajar por la Igualdad, y en este caso luchar por conseguirla en mi pueblo, es uno de las prioridades que me marqué cuando asumí la responsabilidad como delegada de este área.

La defensa de los Derechos de las mujeres, de la plena igualdad y la no discriminación, es un mandato recogido en nuestra Constitución y en la *Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo para la Igualdad efectiva de mujeres y hombres* como en el *Real Decreto-Ley 6/2019, de 1 de marzo, de medidas urgentes para la garantía de la Igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres en el empleo y la ocupación*, unas normas que nos impulsan a trabajar para erradicar la desigualdad estructural que está perpetuada en nuestra sociedad.

La Igualdad de trato y oportunidades entre mujeres y hombres es un elemento clave y sustancial en la cultura organizativa de esta Institución que represento en mi cargo de Concejal siendo, además, un principio fundamental en la gestión de los Recursos Humanos de la entidad pública más cercana a la ciudadanía, como es el Ayuntamiento y que, por ende, debe asumir como referente ante la sociedad.

En este sentido, y atendiendo a la normativa vigente en esta materia, el Ayuntamiento de El Cuervo de Sevilla ha elaborado este año por primera vez, el I Plan de Igualdad de mujeres y hombres como herramienta basada en su realidad y estructura como empresa pública.

El Consistorio sigue trabajando por conseguir una sociedad más justa y equilibrada, y con el compromiso de asegurar un espacio de trabajo más igualitario y libre de todo tipo de conductas machistas, en el que las mujeres y los hombres tengan las mismas oportunidades y condiciones laborales y salariales como así viene en la Ley.

Considero firmemente que la Igualdad entre mujeres y hombres no solo es una obligación legal, sino que, en las actuaciones cotidianas de nuestro día a día son una responsabilidad que debemos asumir todas y todos como ciudadanos de un mundo global e integrador.

Carmen María Beato Gandullo
Delegada de Igualdad



Adela Ramírez Sánchez

No se puede entender El Cuervo sin su Historia, y su Historia no se puede comprender sin las personas que han marcado su rumbo. Adela Ramírez Sánchez es una de esas personas sobre la cual recayó la responsabilidad, en los inicios de la independencia, de tomar el timón y formar parte de la Historia cuerveña.

Adela nació en septiembre de 1949, en una choza, como la mayoría de su generación. Para entonces, El Cuervo estaba sufriendo una notable transformación urbanística de manos del Instituto Nacional de Colonización que intentaba dar solución a la importante tensión social que vivía la zona. Fruto de dicha tensión y crisis socioeconómica, y como muchos otros niños, el periodo educacional de Adela fue extremadamente reducido, teniendo que desde muy pequeña ayudar en las labores de casa y en el cuidado de sus hermanos pequeños.



Cuando ya tenía siete años marchaba con su padre a trabajar en las temporadas de recogida del algodón. Su padre, conocido como «Juanillo la Paca», fue pocero de profesión y un gran ciclista (actualmente la peña ciclista de El Cuervo de Sevilla lleva su nombre). Con unos diez años entró a trabajar en la casa de Agustina «El Piro» para cuidar de la niña pequeña y hacer algunas tareas domésticas.



De más mayor, ya a partir de los 18 años, empezó a ayudar a su padre a abrir pozos mientras sus hermanos mayores trabajaban. Posteriormente pasó a trabajar con Frasqui Soria en tareas domésticas y en el cuidado de los hijos. Por ese tiempo conoció al que sería su marido José Antonio Indiano, con quien se casaría dos años después, en 1970. Desde entonces se dedicaría a trabajar de ama de casa al cuidado de sus cuatro hijos.

Poco a poco iría aumentando su vinculación con el movimiento segregacionista de El Cuervo a manos de su propio marido, hasta el punto de que en 1992 fue invitada a formar parte de la lista al frente del incipiente ayuntamiento. Finalmente la lista salió adelante, accediendo al puesto de delegada de fiestas y de la mujer. En su cargo, que compaginó con las tareas de ama de casa, consiguió organizar dos ferias, cabalgatas de reyes y los carnavales, hasta que en 1994 se volvieron a convocar las elecciones, y en las que ya no se presentó. Con respecto al carnaval, hay que destacar que aunque surge en El Cuervo en 1988, no se mantuvo constante y se perdió hasta que Adela los recuperó en 1993 volviendo la tradición de disfrazarse y de salir a la calle a divertirse. Ese año es ampliamente recordado por todos los cuerveños, el carnaval se inauguró con el pregón de Fernando Amarillo, del Puerto de Santa María vino especialmente la Charanga de la peña «El Vaporcito», y hubo una máxima participación ciudadana. Pero Adela no ha sido sólo un ejemplo como ciudadana y como madre, sino que se ha convertido en un ejemplo de superación tras vencer un cáncer de mama hace cinco años.



Por Ana Indiano & :).



Mayo, el mes más bonito del año y por eso, el nombre de nuestra asociación "Cruz de Mayo". Allí he pasado tanto momentos buenos como malos. Siempre que lo he necesitado he contado con el apoyo de todas, me he sentido arropada y querida por todas y cada una de vosotras, y es por eso, que estoy orgullosa de pertenecer a una asociación como esta. Porque cuando se trata de El Cuervo, la gente es especial, contamos con gente solidaria, que se implica en cada acto.

Cuando me operé hace unos años, pude sentir este cariño de primera mano, no hubo un solo día en el que no se preocupasen por mí, aunque en especial quiero agradecer a la Junta Directiva por su preocupación e implicación en mi recuperación.

Por todo esto, quiero demostrarles mi aprecio con este texto y agradecerles su trabajo en la asociación y su preocupación por los miembros que la forman. Un beso y un abrazo muy fuerte, muchas gracias por todo.

Antonia Rodríguez Leal del Ojo



Superación personal

La superación personal es el potencial de realización que tiene un ser humano de forma inherente a su propio ser. La intuición, el entendimiento, la razón, la voluntad y el compromiso personal son ingredientes que pueden llevar a la mujer y al ser humano al horizonte deseado. Mujeres y hombres son protagonistas de su propio proceso de transformación a través de la búsqueda de un camino consciente en sus vidas.

Elige una meta donde priorices un único objetivo. Establece un plazo de tiempo para su cumplimiento, el primer paso es el más difícil, pero ese primer paso es una conquista personal frente al miedo, la inseguridad y la desconfianza. Actúa con fe, la vida es acción.

"Defiende tu derecho a pensar, porque incluso pensar de manera errónea es mejor que no pensar" (Hipatia de Alejandría)

Orientadora laboral:
Adelaida Haro Romero

ENAMÓRATE DEL PROCESO



“MI PASO POR EL CEPER MIGUEL HERNÁNDEZ”



Hola soy María Rosa Tejeda, nacida el 09/12/1970 en Barcelona. Vivo en El Cuervo de Sevilla desde hace ya 11 años, con mi hermana y mis dos hijos, soy viuda.

Me matriculé en el Centro de Educación Permanente (CEPER) Miguel Hernández, en 2016 para hacer un curso de inglés A1, que continué hasta el 2017. Ese mismo año decidí matricularme para la obtención del graduado en E.S.O., pues solo tenía el Certificado de Escolaridad de EGB. Previamente hice unas pruebas antes de poder acceder a los estudios de la E.S.O.

En el curso 2017/2018 realicé dos ámbitos, el de comunicación y el de sociales y en el curso 2018/2019 obtuve el ámbito científico tecnológico. Por fin pude obtener el Graduado de la E.S.O.

En el año 2019 me matriculé en Centro Miguel Hernández, en el Curso de FP de técnico en Farmacia y parafarmacia, y continúo formándome.

Mi experiencia como alumna es muy gratificante. Animo a todas las mujeres que quieran a retomar los estudios, a que lo hagan por el simple hecho de crecer a nivel intelectual, cultural y estar preparadas para desarrollar un trabajo más cualificado a nivel profesional.

Aunque se precisa de tiempo y esfuerzo para ejercer los estudios, es una labor que merece la pena.

Agradecer a todo el profesorado la educación que imparten y el tiempo que dedican para formar a todos los alumnos y alumnas del Centro de Educación Permanente CEPER MIGUEL HERNANDEZ.

MARIA ROSA TEJEDA NAVARRETE



El alumnado y profesorado del CEIP Ana Josefa Mateos dan visibilidad a la igualdad realizando un mural



Los alumnos y alumnas junto al profesorado del CEIP Ana Josefa Mateos (El Gamo) han iniciado hace unas semanas la realización de un mural en las paredes del centro. Esta iniciativa tiene como objetivo la transformación de espacios del centro para dar visibilidad a la igualdad de género y al esfuerzo que ha supuesto para las mujeres conseguir hitos profesionales y humanos a lo largo de la historia.

Los maestros y maestras del centro educativo de los distintos cursos de Educación Primaria llevan semanas trabajando en el mural en las paredes interiores con un hilo conductor, la igualdad, y se presentará a la comunidad educativa próximamente. Este nuevo espacio será un lugar generador de actividades que se desarrollarán a lo largo de este trimestre y de los cursos sucesivos, como cuentacuentos, presentaciones, entrevistas... También será un punto de encuentro y puesta en común junto a los nuevos libros de temática relacionada con la igualdad y la coeducación que se han adquirido para la biblioteca que tendrán un lugar destacado para los niños y niñas.

Estas actividades pretenden continuar la transformación de los espacios interiores y exteriores orientados a reforzar los valores que se trabajan a través del Plan de Igualdad y Escuela Espacio de Paz.

Esta obra, así como las demás actividades puestas en marcha al respecto, se está llevando a cabo a través de la subvención del Pacto de Estado contra la Violencia de Género del Ministerio de Igualdad.

C.E.I.P. EL PINAR

25-N "CAMPAÑA DE LAZOS MORADOS"

Con motivo del 25 - N, el profesorado ha lucido en sus solapas, desde primera hora de la mañana, un lazo morado, como signo de repulsa hacia la violencia de género. En las aulas se llevaron a cabo una campaña de lazos morados y actividades enfocadas todas ellas a concienciar y sensibilizar al alumnado sobre la urgencia por encontrar soluciones a este gran problema.

El alumnado ha diseñado murales con lazos morados y en ellos se podían leer palabras de respeto e igualdad. Además, se han visionado vídeos y leído cuentos para tomar conciencia de esta realidad.

Es el motivo por el que han representado el lazo morado, símbolo del Día Internacional de la Mujer y, también, de la lucha contra la violencia de género. Se trata de un gesto simbólico recogido en las fotos que se adjuntan.



8 M "INFLUENCERS ANDALUZAS"

Llegó marzo y con él, el Día de la Mujer. El alumnado realizó retratos de mujeres importantes en la historia de Andalucía. Aparte de conocer a estas señoras, donde se trabajó su biografía, se destacó la importancia y la igualdad entre mujeres y hombres, además de mostrar diferentes modelos a seguir por las niñas y niños de nuestro centro.

Los retratos se elaboraron con materiales reciclados siguiendo la línea que se llevaba a cabo en ese momento en el centro.

Los retratos fueron expuestos en un museo denominado "INFLUENCERS ANDALUZAS". No sólo se expuso en el colegio, sino también en la Casa de Postas para que pudieran visitarlo los diferentes centros educativos del Cuervo.



NI UN PASO ATRÁS,
NI UN DERECHO MENOS.
8 DE MARZO



Vivamos donde vivamos, la igualdad de género es un derecho humano fundamental. Promover la igualdad de género es esencial en todos los ámbitos para conseguir una sociedad sana. Cada ser humano tiene talentos o aptitudes diferentes que, cuando se unen, suman y hacen más fuerte a la sociedad donde viven.

Por tanto, si la igualdad de género beneficia a todos y todas, ¿por qué no trabajamos por conseguirla? ¿Por qué, aún en pleno siglo XXI, seguimos viendo y viviendo situaciones de injusta desigualdad hombre-mujer? Veamos algunas

Educación

La enseñanza inclusiva como fuente para promover las oportunidades a largo plazo de niñas y niños sigue siendo una meta por lograr.

A nivel mundial, más mujeres cursan licenciaturas que los hombres. Sin embargo, la disparidad de género las desanima a seguir adelante.

Trabajo

La Organización Internacional del Trabajo (OIT) indicaba en 2018 que a las mujeres les resultaba mucho más complejo que a los hombres encontrar trabajo. Además, cuando ellas trabajan lo hacen en empleos de menor categoría y en situación de vulnerabilidad. Mientras los hombres tienen más posibilidades de tener empleos por cuenta propia, ellas acostumbran a ayudar en negocios familiares o labores del hogar.

Estas son solo dos campos donde, lamentablemente, hay muchas desigualdades. Pero no son los únicos.

¿Qué podemos hacer por la igualdad de género?

Básico es entender y enseñar que no es una lucha de mujeres contra hombres.

Es impulsar la equidad para mejorar la sociedad donde vivimos.

Es defender los derechos de todas las personas para que haya las mismas oportunidades entre ellas, y una vida y un futuro justos.

- a) Inculcar la equidad en los y las menores.
 - a. Desde el hogar o en la escuela (cursos desde el Ayuntamiento enfocados en esta dirección son fundamentales) puede descubrirles que ambos géneros tienen el mismo potencial.
 - b) Pon en marcha un plan de igualdad en tu empresa.
 - a. Comprométete si eres el empresario que contrata y ofrece las mismas oportunidades y trato a las mujeres y hombres contrates. No hagas distinciones y promócionalas a las personas por su talento y aptitudes.
 - b. Muestra una actitud solidaria, si eres trabajador, hacia aquellos compañeros/as que están en situación de desigualdad en tu empresa. Exige un trato único para todos.

Contribuir a la eliminación de las discriminaciones y desigualdades que aún puedan, promover y lograr la igualdad de oportunidades real y efectiva entre mujeres y hombres es cuestión primordial para construir una sociedad justa.

Nael

Trabajador del Centro Ocupacional
Germán Gómez Medina





Hablar de mujeres gitanas significa hablar de diversidad. Esta diversidad tiene que ver con los diferentes puntos de partida y actitudes en relación con la educación y la formación, el trabajo remunerado y el doméstico, y la participación social.

Las mujeres gitanas, hoy en día, como grupo étnico-cultural, padecemos una situación diferente con respecto a una mayoría, viéndose afectadas por una discriminación múltiple: por ser mujeres en una sociedad patriarcal y por pertenecer a una minoría étnica que según los estudios sobre prejuicios sociales recibe la peor valoración social.

Otro factor que no se puede olvidar es su pertenencia a una cultura cuyos valores de género han estado asociados tradicionalmente ante todo a la función social que deberán cumplir como madres y esposas.

Somos muchas, las mujeres gitanas del siglo XXI las que vamos progresivamente asumiendo diferentes parcelas de poder e igualándonos en oportunidades al hombre.

Gracias a la presión ejercida por las propias mujeres, que ha dado lugar a la evolución de las leyes, a la cultura, la política, las ciencias, las costumbres..., se han transformado la concepción de la sociedad.

Gracias a esto podemos ver los avances logrados en la igualdad de género durante estos últimos 25 años, esos logros han tenido un impacto directo en las mujeres gitanas ya que vivimos situaciones más igualitarias que nuestras antepasadas; pero, sin embargo, siendo conscientes y conocedoras de la situación de las mujeres y niñas gitanas en España si lo comparamos con la población general, seguimos viviendo en desventaja y desigualdad con respecto a otros grupos de mujeres. Valoramos los esfuerzos realizados, pero somos conscientes de que deben realizarse acciones más efectivas, y sobre todo teniendo en cuenta la participación de nosotras mismas.

Cristina Díaz Vargas.





SIN MIEDO
Josefa Pérez



CULTURA
Jennifer Hedrera



TEATRO = LIBERTAD
Consuelo Ramos



NATURALEZA 1
Noelia Muñoz



VIVIR POR LOS AIRES
Lidia de la Cruz



EL CIELO ES MI HOGAR
Lidia de la Cruz



YO ELIJÓ
Marlú Barragán



TU ELIGES
Marlú Barragán



SIN OBSTÁCULOS
Consuelo Ramos

FOTOGRAFIA CONCURSO MUJER TRABAJADORA



ARTE
Jennifer Hedera



NATURALEZA
Noelia Muñoz



TERCER PREMIO: INOCENCIA
LAURA BELLIDO



SEGUNDO PREMIO: LIBRE
JOSEFA PEREZ



PRIMER PREMIO: REPARTIENDO VISION
Opticavisión Ibañeta
CRISTINA GUTIERREZ



SinFronteras Airlines		Boarding Pass		SinFronteras Airlines	
El Cuervo		→ Mi Sueño		GRUAGP	
PASSENGER	FLIGHT	TERMINAL	GATE	FLIGHT	SEAT
De la Cruz, Estefanía				01345	9k
BOARDING TIME	SEAT	CLASS		PASSENGER	
UNA VIDA POR LOS AIRES				Estefanía	
					

MI nombre es Estefanía de la Cruz y he querido ser azafata de vuelo desde que tengo uso de razón. Siempre lo he tenido claro. Cuando paseaba por la calle y veía un avión en el cielo, les decía a mis padres: "Ese es mi futuro. En unos años estaré ahí arriba".

Fui creciendo y cuando terminé bachillerato, decidí que quería comenzar los estudios de TCP (tripulante de cabina de pasajeros), más conocido como azafata de vuelo. Investigué un poco y descubrí que para conseguir el título de TCP solo era necesario aprobar un curso privado que duraba aproximadamente seis meses. Cuando lo hablé con mis padres, ellos me recomendaron estudiar una carrera universitaria primero y luego, cuando estuviera más formada, realizara el curso de TCP.

Y así hice. Estudié Traducción e Interpretación de francés e inglés en la Universidad Pablo de Olavide y, al mismo tiempo, estudié el curso para convertirme en TCP. Gracias a estos estudios pude mejorar notablemente mi nivel de inglés y francés, requisito básico para poder trabajar en el sector aeronáutico. En el momento en que me gradué, realicé la entrevista para trabajar en la compañía Ryanair y fui seleccionada. A partir de aquí, comenzaría una aventura que no olvidaría jamás.

Aunque yo tenía mi licencia de TCP, tenía que realizar un curso de seis semanas para poder aprender todo el reglamento de la compañía, los tipos de aviones en los que se vuela, protocolo de seguridad y un largo etc. Este curso se impartía en Hahn, un pequeño pueblo cercano a Frankfurt en Alemania.

Durante esas seis semanas, conviví con personas de diferentes nacionalidades y todas con el mismo objetivo: cumplir nuestro sueño. Ryanair es una compañía bastante grande que tiene más de 80 bases alrededor de Europa y África. Existe la posibilidad de pedir traslado a otras bases, aunque hay ocasiones en las que puede demorarse años.

Yo fui afortunada y mi primera base fue Madrid. Allí me enseñaron todo. El principio fue bastante duro por los horarios tan complicados que tiene este trabajo (levantarse a las 04.00h de la mañana), los cambios de presión a los que estamos sometidos y las largas jornadas de trabajo, pero poco a poco, mi cuerpo se fue acostumbrando y me

enamoré de mi trabajo. Decidí pedir traslado a Sevilla para estar más cerca de mi familia, que para mí es de vital importancia y, tras once meses en Madrid, me aceptaron el traslado.

Aquí es dónde tomé la decisión de ascender en la compañía y convertirme en sobrecargo (jefa de la cabina). Me ofrecieron ir a Varsovia durante seis meses y allí logré mi ascenso. De nuevo, cambio de base, conocer gente nueva y vivir en un país extranjero. Experiencia única y, también, dura, pero de la que estoy muy agradecida porque pude volver a mi ciudad, Sevilla, pero esta vez siendo sobrecargo.

Desde el 2018, soy sobrecargo. Es un puesto de más responsabilidad, pero que me llena profundamente.

Puedo decir, muy orgullosa, que mi sueño se ha hecho realidad y que soy muy FELIZ. Así que recomiendo a todo el mundo que persiga sus sueños y como dijo Confucio, "elige un trabajo que te guste y no tendrás que trabajar ni un día en tu vida".





LUCHA POR LO QUE QUIERES SER

Soy Lidia de la Cruz, graduada en Ingeniería de la Salud en la mención de Informática Clínica. Probablemente muchos me conozcan, porque siempre me ha gustado participar en actividades de toda índole dentro de nuestro pueblo.

Siempre he amado aprender cosas nuevas, diferentes, compartir experiencias con los demás y disfrutar de la diversidad formativa que encontramos en el día a día.

Cuando decidí estudiar Ingeniería me encontré con numerosos comentarios que hacían distinción de género como: “¿Esa carrera no es de hombres?”. En 2014, empecé mi aventura universitaria y muy a mi pesar el porcentaje de alumnas en clase no llegaba a penas al 20%, no obstante, la mayoría de las chicas formaban parte del alumnado más brillante que teníamos en clase. Estudiar esta carrera no fue fácil, como cualquier estudiante tuve que realizar sacrificios, pero siempre tuve clara la meta, y el resultado siempre hacía que mereciera la pena.

Tres años más tarde, impaciente por sumergirme en el mundo laboral, decidí probar suerte y enviar mi currículum a una empresa sin haber terminado mis estudios. Para mi sorpresa, encajé en el perfil y empecé a trabajar para esta multinacional sin tener aún el título universitario. Nuevamente, en un departamento de unas 30 personas había 3 mujeres. Pero esto, sin ninguna duda no supuso una barrera para mí.

En 2018 por fin me convertí en Ingeniera y cumplí un objetivo muy importante para mí. Durante los siguientes años, compaginé mi horario laboral con la consecución de dos másteres oficiales por la Universidad de Sevilla, literalmente “el orgullo de mis padres”, y es que son ellos quienes continuamente me alentaban para que me propusiese metas más altas, tengo muchísimo que agradecerles por sus exigencias. Gracias a ellos, para mí, la formación constante se ha convertido en un modo de vida y además me hace feliz. Fueron años duros, de conciliación laboral, familiar y estudiantil, pero no me arrepiento de mis elecciones ni un solo día.

Actualmente y tras aprender muchísimo en el día a día en el trabajo, sigo trabajando en empresas multinacionales, aprendiendo sobre tecnologías, negocios y culturas nuevas cada día, y créanme, no existe mejor sensación que saber que todos los días vas a tener algo nuevo que aprender.

Recomiendo, profundamente, que las personas que hoy leen este artículo luchen por lo que sueñan, y que intenten convertirse en aquello que les llene de felicidad y tranquilidad el resto de su vida, sin prejuicios, sin límites y por supuesto, sin techos de cristal.

Lidia de la Cruz Doña.





Historia del voto femenino en España

¿Por qué existió debate entre las dos feministas de la época de la República? Victoria Kent y Clara Campoamor debatieron, vía discurso, si el Sufragio Universal debería incluir a la mujer. Se sabe cómo resultó: Campoamor convenció y la mujer consiguió el derecho al voto, ¿pero cuáles eran las razones?

V. Kent defendía en su discurso que el voto de la mujer estaba condicionado por su situación: en la España de 1931 el nivel de alfabetización era de solo un 60%, pero la mujer en la educación solo representaba un 6%. La mujer rural, además, que era la mayoría, no tenía una vida social al nivel que la del hombre: los actos eclesiásticos eran el momento más importante de reunión. Basándose en estos datos, Kent defendía que el voto femenino debería ser aplazado hasta que la mujer no se educara lo suficiente como para que su voto no estuviera condicionado. Esto hay que pensarlo con la mentalidad de 1931: no se sabía que se instauraría el régimen franquista y que esto supondría un atraso en los derechos de la mujer.

En cambio, Campoamor si defendía el voto femenino puesto que no había esta diferencia en los hombres. A pesar de la diferencia de clases o el analfabetismo que también existía en el género masculino, ellos sí tenían derecho al voto. No era relevante para ella que saliera un partido conservador si así lo quería la mayoría del pueblo: la mujer tenía tanto derecho a votar como el hombre. Finalmente si resultó.

Por esto, al intentar comprender la obtención del voto de la mujer, hay que ver las dos partes, que, dependiendo del punto de vista, se ve más o menos feminista.

Rosa Ruiz Andrades
Estudiante de Bachillerato



CUIDADOR O CUIDADORA

¿Cuidador o cuidadora?

Hablaremos aquí de los cuidadores familiares, aquellos que se dedican a cuidar a una persona dentro de su familia, casi siempre sin recibir remuneración alguna; aunque quizás deberíamos hablar de CUIDADORAS, en femenino, porque somos más.

Es cierto que los tiempos cambian, y que cada vez hay un número mayor de hombres que cuidan, pero siendo realistas y basándome en estadísticas muy recientes y fiables, siguen siendo una minoría respecto de la mujeres y muchas veces lo hacen porque no tienen más remedio, es decir, cuidan ellos de sus padres porque no tienen hermanas ni esposa, o cuidan de sus esposas enfermas porque no tienen hijos, cosas así.

¿Por qué las mujeres tienen incrustado el rol de cuidadora?

Una de las razones es sin duda por tradición; en generaciones anteriores, el cuidado de los enfermos era otra parte más de las tareas de ama de casa; la mujer no salía a trabajar fuera, por lo que le "tocaba" cuidar, se daba por hecho.

Me cuentan las mujeres mayores que recuerdan de niñas a sus madres cuidando y que sus casas parecían asilos de ancianos; a veces se juntaban hasta cinco personas mayores que cuidar a la vez y siempre le tocaba a la mujer. Hoy en día se cuida normalmente de los padres o suegros mayores, pero antiguamente el parentesco podía ser más alejado, como por ejemplo un tío, etc.

Salud física y mental

El trabajo de cuidadora es muy sacrificado. Esa persona apenas tiene tiempo para sí misma, no puede ir a una feria tranquila, no puede tomarse un café con sus amigas, si es que la llaman, porque como "nunca puede", dejan de avisarla, es decir, no tiene tiempo libre de ocio y se va aislando socialmente, además físicamente se va desgastando o sobrecarga su cuerpo, se va quemando emocionalmente con riesgo de padecer una depresión, no descansa bien porque incluso cuando duerme, tiene el oído puesto en el enfermo.

Muchas veces esto ocurre porque no les ayuda nadie, están solas.

El cambio

La incorporación de la mujer al trabajo fuera de casa es un hecho muy importante que "debería" cambiar la perspectiva con la que hemos estado mirando hasta ahora el tema del cuidado de familiares.

Dicha tarea debería convertirse en algo compartido por igual entre hombres y mujeres.

Debería repartirse de manera más equitativa, si ambos trabajan, pues repartirlo en función del número de horas que trabaje cada uno, o si le es imposible dedicar tiempo a cuidar, compensar ese tiempo contratando a un cuidador externo a la familia.

A ti, mujer, te diría que no esperes a que un hombre llegue un día y te diga:

- ¡Venga! ¿Cómo lo hacemos? Que yo quiero participar...

Habrà alguno que lo haga, incluso habrá algún hombre que participe más que la mujer, pero son pocos, en realidad es difícil que salga de ellos, vas a tener que ser tú quién se lo recuerdes y te quejes pidiéndole que participe en su cuidado como uno más.

Por ejemplo, cuando los padres envejecen y hay que echarles una mano, se deberían realizar reuniones entre hermanas y "hermanos", repartirse las tareas o hacer turnos de cuidado, vuelvo a repetir, equitativamente.

Antiguamente ni se planteaba el tema, si había una hermana o varias, aunque existieran hermanos, las tareas de cuidado de los mismos les "tocaba a las mujeres", no sé si os suena la frase "eso no es cosa de hombres".

El cuidador profesional

Participen o no los hombres en el cuidado, hoy en día existen los denominados "cuidadores profesionales", que son aquellos cuidadores externos, que son aquellos que no son familia.

Antiguamente no había muchas personas formadas para el cuidado de una persona dependiente, y aún hoy en día hay gente que es reacia a contratar a una persona de fuera que te ayude en esa tarea, porque si lo contratas parece que no quieras hacerlo tú o que no seas capaz; otra razón muy común para no querer contratar a alguien externo es la inseguridad, pensar que nadie va a poder cuidar a tu familiar como lo haces tú mismo. Como en todas las cosas, va a haber un periodo de adaptación, y esa persona se irá haciendo al enfermo y el enfermo al cuidador. Por supuesto tú no vas a dejar a tu familiar en manos de alguien que no conoce sus patologías, pero lo vas a enseñar y terminará cuidándolo igual de bien que tú, además tú estarás siempre ahí para supervisarlos. Así que cuidador o cuidadora, no esperes a no poder más, a no tener ya fuerzas, no esperes a enfermarte, no esperes hasta que llegues a la depresión, no esperes hasta que tu espalda esté tan rígida que los dolores no te permitan cuidar, **BUSCA AYUDA DE UN CUIDADOR PROFESIONAL**, si fuera necesario.

La satisfacción del deber

La satisfacción que siente una persona que cuida a un familiar es indescriptible, ver lo bien que lo has aseado y alimentado, asegurarte de que ha tomado sus medicamentos, verlo sonreír después de hacerle compañía durante un rato, saber que hoy ha tomado el sol, eso no tiene precio, esa paz interior que le da al cuidador.

Pero por supuesto, también esa persona cuidadora, ha de ser realista, no puedes dedicar su vida sólo a cuidar, esa persona tiene derecho a vivir su vida, valga la redundancia y debe aprender a respetarte a sí misma.

Si hombres y mujeres, como cuidadores familiares, con más o menos ayuda de cuidadores profesionales, repartimos ese rol de cuidador, nos beneficiaremos todos, ganamos en salud para nosotros mismos y para los enfermos (física y mental), mejoramos las relaciones familiares porque aprendemos a ponernos en el lugar del otro, tendremos más tiempo de ocio para nosotros y para dedicarle al resto de nuestra familia (hijos, marido...), evitaremos sobreesfuerzos en nuestro cuerpo y futuros problemas psicológicos, y por último, esa satisfacción de hacer lo correcto y esa paz interior, que es un regalo, se repartirá entre todos.

Carmen María Velázquez Pérez



TALLERES DE IGUALDAD Y BIENESTAR SOCIAL



YOGA



YOGA



YOGA



YOGA



YOGA



BATUCA Y AEROBIC



PUNTO



PUNTO



COSTURA



COSTURA



TEATRO



TEATRO



TEATRO



TEATRO



TEATRO

TALLERES DE IGUALDAD Y BIENESTAR SOCIAL

N A T A C I Ó N





♀ CARRERA MORADA

SUMAMOS KILOMETROS POR LA IGUALDAD

ANIMA SANSASUB BATUSCADA CUERVENA

SÁBADO 26 DE MARZO
10:00 HORAS
PLAZA LA LADRILLERA

Inscripciones: 3 euros
(dorsal+camiseta+consumición)
en Residencia Ntra. Sra. del Rosario
de 12-14 horas y de 16-20 horas
Resolución de inscripciones a beneficio de
Centro de personas con Cerebral Palsy Málaga

RECORRIDO: 3 km

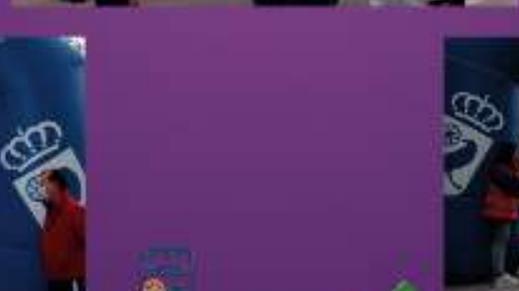
Salida y Meta: Plaza La Ladrillera

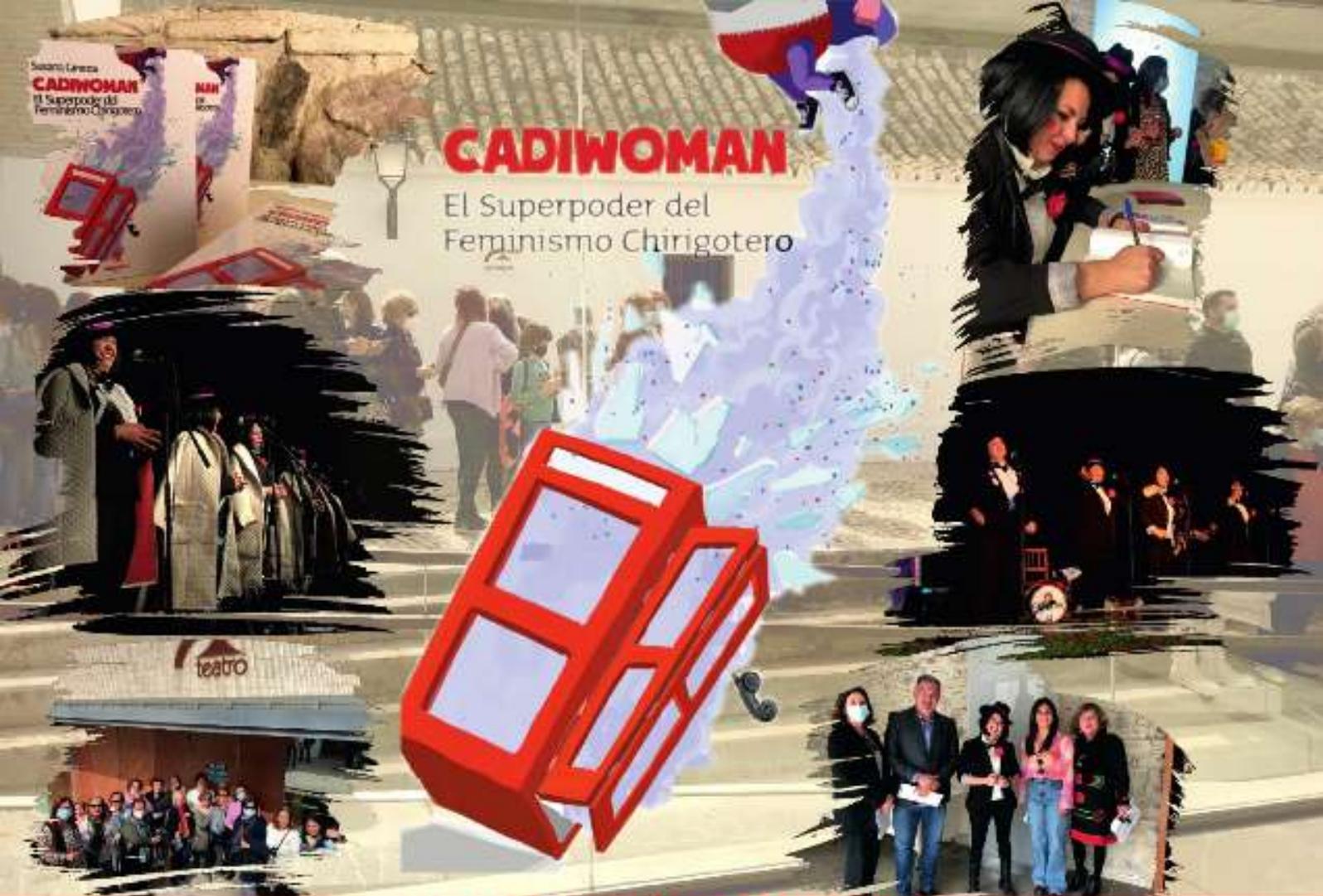
Organiza:

Colaboran:



SUMA POR LA IGUALDAD





PRESENTACIÓN DE LIBROS



ACTIVIDADES DE IGUALDAD Y BIENESTAR SOCIAL



SALUD EN LAS MUJERES



SALUD



CRUZ ROJA LGTBI



TALLER IES



COMPETENCIAS DIGITALES



COMPETENCIAS DIGITALES



CUENTA CUENTOS



TEATRO



TEATRO



TEATRO



TEATRO



TEATRO



8-DE MARZO



CLAUSURA TALLERES



CLAUSURA TALLERES



DEBATIMOS EN FEMENINO

El debate en la sociedad sobre la igualdad de la mujer sigue siendo tema de discusión. ¿Como planteamos esta igualdad? Todas las personas somos iguales en derechos y obligaciones o deberíamos ser iguales, pero estamos en un sistema que se desenvuelve en el capitalismo patriarcal inventado por hombre que ha desarrollado estrategias suficientes para normalizar el estatus social entre hombre y mujeres, lamentablemente sigue siendo necesario este debate, hacer recordatorios de todas las luchas que las mujeres hemos realizado para que poco a poco se nos reconozca una igualdad real en todos los sentidos y en todos los sectores.

Escuchamos a nuestro mismo genero juzgar el 8 de marzo como si fuera el antojo de un grupo de mujeres. Es doloroso oír eso, en mi opinión son personas que no tienen el conocimiento ni la información suficiente y que han sido sumergidas obligatoriamente en las aguas del patriarcado. No quieren reconocer que otras mujeres lucharon, se revelaron y consiguieron derechos como el voto, o que pudieran trabajar sin permiso del padre o del marido, o un millón de ejemplos más. Nuestras mujeres de la historia fueron abriendo paso y nosotras debemos tomar relevo.

En muchos países y culturas se sigue tratando a la mujer con inferioridad, las siguen obligando, violando y matando simple y desgraciadamente por ser del genero femenino. Hablamos hombres y mujeres que somos iguales, hay una realidad histórica de dominación hacia un colectivo tan concreto como el de las mujeres, se nos debe reconocer el derecho a la lucha sin justificaciones. El solo hecho de insistir en que hay hombres que también son discriminados o maltratados es no asumir la realidad, lo poco con lo enorme, casos puntuales con el día a día de millones de mujeres.

No hay ni justificación , ni comparación posible.

Toda minoría es maltratada por el sistema, el más grande se come al más pequeño. Si hablamos de igualdad englobamos todas las minorías, el patriarcado las ha considerado débiles y fáciles de manipular, pero eso esta cambiando, poco a poco nos vamos despojando de las vendas que tapan nuestros ojos. Hablemos de igualdad para todas, hablemos de las mujeres, de las personas con necesidades especiales, con dependencia y también de hombres, pero primero vamos todas ELLAS.

María Fuentes

Integradora Social

Agente de innovación Local



Acoso, abuso, y feminicidio. En la mente del asaltante

Me llamo Andrés. Y cada vez que poso la pluma sobre el papel, o reposo mis dedos sobre el teclado, me hago la misma pregunta; "¿Realmente, siendo un hombre, poseo el derecho a hablar en nombre de las mujeres?". Esta cuestión levanta opiniones variadas, cuantos menos. Sin embargo, este no es el tema que nos compete el día de hoy.

Acoso, abuso, feminicidio. Hablemos de cifras, de estadística. Cifras que si bien muchos ya conocemos, y a muchos nos han ya repetido, nunca está de más recordarlas, nunca está de más tenerlas en cuenta. Un alarmante 97% de mujeres, encuestadas por el grupo Fundación Salud y Comunidad, afirmaron haber sido víctimas de violencia sexual en contextos de ocio nocturno. Una de cada cinco mujeres que han respondido a la susodicha encuesta afirman haber sufrido de violaciones, es decir, agresiones asexuales con penetración, ya sea usando fuerza física o no.

En España, y de la mano de la página web feminicidio.net, sabemos que a día de la redacción de este artículo, 21 de abril de 2022, y en tan solo 4 meses, se han cometido 31 feminicidios y otros asesinatos de mujeres cometidos por hombres. Mujeres con nombres y apellidos, con familias, sueños, pasiones, e importancia en la sociedad. Mujeres que mueren a puñaladas, a golpes, víctimas de enañamientos inhumanos, a manos de hombres que, a su misma vez, resultan víctimas de un ego y unos delirios de grandeza alimentados por la sociedad patriarcal en la que se han criado.

Y este es el quid de la cuestión que hoy abordamos.

Cuando un hombre acosa, abusa, y/o viola a una mujer no es (solo) depredación y severos trastornos psicosexuales. Cuando un hombre mata a una mujer no es (sólo) trastornos psicopáticos o similares. Cuando un hombre hace este tipo de cosas

a una mujer, lo hace por el adrenalínico sentimiento de superioridad absoluta.

Poniéndonos en la mente del asaltante; estos asaltos sexuales no son motivados por un desenfreno sexual. Sino por la sed de sentirse superior. Por la adicción al subidón de ego de tener una mujer debajo de ti, llorando e implorando que pares, por tener la sangre de una mujer en tus manos, y saber que su vida o bien se arruinó o bien se expiró a causa de algo que para ti resulta tan fácil como introducir el miembro en un orificio, o un cuchillo en "un saco de carne".

Pero esto, ni más ni menos, se trata de un problema de percepción. Percepción tanto de la realidad como de uno mismo. Y por su lado, la percepción nace en las escuelas y los hogares. Dicho de otra forma, el problema (y también la solución) se erradica en la educación.

Una vez más, esta deformación de la realidad y del ego viene a ser dada debido a las consecuencias de que niños se críen dentro de una sociedad patriarcal. En la que se recompensa moralmente que un hombre quede por encima de una mujer, sea de la manera que sea. Es esta la razón por la que hombres hoy en día recurren a

prácticas como las anteriormente nombradas para alimentar las demandas de su ego.

Pero está en nuestra mano cambiar esto. Quizá sea más difícil llegar a las generaciones que hoy en día son jóvenes adultos y salen de fiesta (aunque nunca imposible, todo depende del individual). Sin embargo, implementando planes educativos en colegios infantiles, de primaria, y secundaria, lograremos el hito de que generaciones futuras de mujeres puedan salir a situaciones de ocio sin sentir que están en un "modo supervivencia".

Como su propio nombre indica, la revista "Sin Fronteras" cree que nada es imposible si trabajamos todas juntas, como compañeras, ya que esto afecta a todas. Y de la misma forma incitamos a todo individuo a pararse un momento a reflexionar antes y después de llevar a cabo acciones comprometidas en situaciones de ocio. Preguntas como "¿He hecho o estoy haciendo algo mal?", o "¿Haciendo esto puedo incomodar a esta persona o incluso podría considerarse acoso?" realmente pueden llevarnos a un futuro mejor.



No fuimos fuego.
Pero fuimos ventisca.
Fuimos nieve, congelados.
Fuimos lluvia, calados.
Fuimos tierra, seca y perforada.
Fuimos un resquicio de aire en alguna ventana.
Fuimos vela, consumida a cambio de su brillo.
Fuimos tanto...
Fuimos tornado,
un tornado que arrasaba todo,
incluso a nosotros mismos.

Ascuas

Fuimos el dolor de la guerra,
el suspiro último de un cuerpo inerte.
La dualidad
de alegría y tristeza
en cada golpe de nostalgia.
fuimos vida, y nos terminó la muerte,
Nosotros no fuimos fuego, no.
Fuimos un incendio.
Y por no haber agarrado el extintor a tiempo
ahora solo quedan cenizas.

Andrés Barragán Moreno





Chaupadi

El "chaupadi" es una forma de tabú menstrual que prohíbe a las mujeres hindúes formar parte de toda clase de actividades mientras tienen la menstruación, de tal manera que tienen que aislarse, pues son consideradas impuras por la sociedad en la que viven. Dicha práctica ancestral se origina a partir de una creencia que sostiene que el período es una [maldición](#) de [Indra](#).

A partir de aquí, hay toda una serie de creencias absurdas que rodean negativamente a la mujer en esta fase natural de su vida. Y así, se piensa que si una mujer con la menstruación toca un árbol, este nunca volverá a dar fruta; si consume leche, la vaca no volverá a producirla; o si toca a un hombre, este enfermará. Verdaderamente, es escalofriante que siga habiendo comunidades en pleno siglo XXI que crean que esto es verdad y que obliguen a las niñas desde la primera menstruación a aislarse y a permanecer en una choza hasta 14 días, y así durante toda su vida hasta alcanzar la [menopausia](#). Además, las mujeres que acaban de dar a luz también deben quedarse en la choza con sus hijos hasta pasadas dos semanas del parto. Esto ha provocado más de una muerte de mujeres inocentes. De hecho, una niña murió en 2010 de diarrea y deshidratación, pues su familia se negó a

llevarla al hospital porque creía que quedaría impura si la tocaban. Lo mismo ocurriría años después: dos chicas murieron en 2016 por inhalación de humo a causa de los fuegos que habían encendido en sus cabañas, y en 2017 Tulasi Shahi, murió tras ser mordida por una serpiente venenosa, mientras se encontraba confinada.

Por todo ello, en 2007 Nepal aprobó una ley que castigaba a quien obligara a las mujeres y a las niñas a mantenerse aisladas por este motivo. A pesar de todo ello, la tradición se sigue manteniendo en zonas aisladas del oeste de Nepal. Sin lugar a dudas, es una tradición terriblemente y horrorosamente machista que debe ser erradicada. ¡Ojalá esto llegue algún día a su fin y no ocurra nunca más!

Yonaida Álvarez Caro, 4º de ESO A



NORMAS PARA TENER UNA RELACIÓN SANA

01 Tener una buena comunicación

Hacer planes juntos 02

03 No ser orgullosos y pedir perdón cuando sea necesario

Pensar las cosas antes de decir las para no herir a la otra persona 04

05 Compartir aficiones

Tener cada uno su espacio personal 06

07 Respetar la decisión del otro

Tener confianza para poder desahogarse el uno con el otro 08

09 Tener pequeños detalles

Valorar a la otra persona 10



¿Hasta cuando la violencia de género?

Antes de hablar sobre este tema debemos preguntarnos si sabemos qué significa este término, ya que muchas personas solo lo relacionan con el maltrato físico y no es así, ya que la violencia de género también puede ser psicológica, de control, sexual y ahora con el tema de las redes sociales nos encontramos con la ciberviolencia, que es el acoso que recibe una persona por parte de otra de sexo opuesto a través de las redes sociales.

En el año 2003 fue cuando se empezaron a contabilizar en España las mujeres que eran asesinadas por sus parejas o exparejas. A fecha de hoy -según las estadísticas- llevamos contabilizadas más de 1.144 mujeres asesinadas. Dicha cantidad es superior a las muertes que ocasionó la banda terrorista ETA en los 40 años, en los que estuvo asesinado a víctimas inocentes.

La violencia de género no distingue ni edad ni clase social. En este sentido, cualquier mujer puede ser víctima de ella. Muchos jóvenes piensan que esta lacra social solo afecta a las personas adultas, y no es así pues muchas adolescentes han sido víctimas de la violencia de género y la padecen en sus diversas formas. Por ello, debemos concienciar más a los jóvenes de que pueden padecer o ejercer este tipo de violencia sin darse cuenta, y así pueden ser ellas las víctimas o ellos los maltratadores sin ser realmente conscientes. A partir de aquí, debemos prestar atención a los signos de control que anteceden a la violencia verbal o física como el simple hecho de que el chico le diga a su novia que no le gusta la ropa que lleva, le coja el móvil para ver con quién habla o le diga con qué amigos debe salir. El amor no justifica el control, pues lo único que se pretende con esa actitud es manejar a la pareja a su antojo. Por todo ello, debemos ser conscientes que una vez que el joven ejerce el control sobre su pareja justificándose en el amor, lo demás viene después. Así pues, no se debe consentir, aunque les digan que eso lo hacen porque las quieren mucho y las quieren proteger.

Por todo lo expuesto, mi consejo a todas las mujeres que padecen esta violencia es que denuncien y se alejen de su agresor. Cuando una mujer piense que puede estar siendo víctima de violencia de género no debe dudar en pedir ayuda, pues hay muchos colectivos que prestan servicio a estar mujeres que lo están pasando mal. Así mismo, no se puede olvidar el 016, el número de teléfono que salva vidas y no deja rastro.

Finalmente, me gustaría comentar que hay sectores de la sociedad que quieren hacer ver que la definición de violencia de género no es la más apropiada e insisten en denominarla violencia intrafamiliar. Hay que tener mucho cuidado con este discurso porque la violencia de género es aquella que se ejerce por el hombre sobre la mujer por el simple hecho de ser mujer.

Antonio Jurado Ferreira, alumno de 4º de ESO A



¿Heroes o heroínas?

La gran mayoría de las veces observamos que en muchos de los cómics que suelen ser leídos, más de la mitad de los héroes son hombres. Pero, si lo pensamos más detenidamente nos podríamos preguntar qué papel desempeñamos las mujeres realmente en estas historias.

Según varios estudios, el papel de la mujer en los cómics de superhéroes o de aventuras ha estado siempre muy definido por dos aspectos: o es "compañera" de un superhéroe o es la víctima indefensa a la que hay que rescatar. Así pues, su rol está, históricamente, definido por el del protagonista varón. De hecho, es difícil pensar en un personaje femenino que haya surgido independientemente del hombre. Podemos decir como consecuencia que estas historietas reflejan la exageración de los atributos de una masculinidad "tóxica": violencia, robustez e insensibilidad.

Me viene ahora a la memoria el caso de Lois Lane, la eterna enamorada de Superman. Su rol siempre estuvo definido por su relación con él. Y así, la muestran como una víctima por su propia curiosidad. Superman y todo el entorno de la historieta le demuestran su debilidad. El volumen 2

de Lois Lane, que salió este año, la tiene como protagonista. Cuenta las aventuras de la periodista en un mundo conspirativo en el que ella es la clave para la investigación.

Con esto quiero añadir que las mujeres somos heroínas de por sí. No necesitamos un hombre o mejor dicho un defensor que nos cuide: somos lo bastante suficientes y capaces de sobrevivir por nosotras mismas sin necesidad de un ser masculino que se encargue de nosotras, somos libres e independientes, y al igual que ellos, somos capaces de sobrevivir ante cualquier adversidad.

Somos tan protagonistas como ellos y por supuesto heroínas capaces de conquistar y conseguir lo que nos proponemos.

Y tú, ¿te consideras heroína? Si no lo haces, déjame decirte que deberías hacerlo, pues recuerda siempre que tienes el mundo a tus pies.

Ana Durán Sánchez, alumna de 4º de ESO A



La tiranía de los estereotipos.

Desde que nacemos nos dividen automáticamente, sin preguntar, sin esperar a que desarrollemos una personalidad. Te encasillan en un grupo lleno de estereotipos que esperan que cumplas y te diferencian de la otra mitad de tu especie.

Durante mucho tiempo nadie se atrevió a cuestionar la diferencia entre hombres y mujeres y quien lo hacía no podía esperar un futuro sin consecuencias. En este sentido, los estereotipos de género nos limitan como personas y nos dividen como sociedad, y aun así durante miles de años nadie pudo hacer nada contra ellos.

La moda no ha sido más que cómplice y apoyo de estos estereotipos, pues ella dibuja y desdibuja a su antojo, diciendo y desdiciendo cómo debe ser, cuánto debe pesar y qué debe tener un hombre o una mujer de verdad. Es ella en gran medida la que nos inculca unos modelos para saber lo que se tiene que ser, aunque cambie en la siguiente temporada.

Esta es, sin lugar a dudas, la cara más cruel y famosa de la moda. Sin embargo, en estos últimos años estamos descubriendo otra, esa que reivindica el dejar ser y el amar las diversidades. Esa es la moda que todos debemos seguir, una moda sana y diversa.

María Muñoz Hidalgo, alumna de 2º de Bachillerato A



Retazos.

Tres microrrelatos y un poema de una joven escritora

I

El no tener.

No tengo paciencia, no tengo valor, no tengo esperanzas, no tengo tiempo. Pero, ¿quién podría tener tiempo de verdad?

Se nos escapa la vida entre nuestras manos. Nos enamoramos, ilusionamos, perdemos la cabeza, perdemos la cordura...

Perdemos tiempo en cosas sin importancia, queriendo guardar momentos en una caja fuerte la cual nunca se dañe, para no perder ese momento, para no perder ese corto periodo de tiempo el cual fuimos felices.

Pero el tiempo no se para, ni se avanza en él, simplemente él va a su paso sin que le importe nada ni nadie, porque, el tiempo es sólo eso, tiempo.

II

Mamá

25 de diciembre, tres y diez de la madrugada, año 2005, me sostuvo entre sus brazos la mujer que hoy en día ve su felicidad en mis ojos.



III

El encuentro de nuestros cuerpos.

Dime, si cuelgo un par de estrellas en mis dedos, ¿podría forzar nuestro encuentro?

O si doblo un mapa en dos, ¿podría hacer que me calgas del cielo?

O incluso si me pongo de puntillas solo para estar a tu altura ¿podría hacer que me veas? O simplemente creer que pudieras verme de la manera en que yo te veo.

Tengo mariposas en el estómago para los dos, y si no te cabe un "te quiero" podría dejarte mi voz. Y si tus manos se escapan de las mías podríamos jugar a las escondidas. Porque simplemente me ves como una amiga.



Cuando nos encontramos
tú eras carne
y yo era alma.
Cuando nos reencontramos
tú eras vida
y yo seguía siendo alma.
Cuando tú eras alma
yo seguía siendo alma
pero un alma libre, sin grilletes, sin cadenas.

Ana María Jiménez García
1º de Bachillerato B



solo
si es
si

#RES

PECT



JUNTAS IMPARABLES

LETRA Y MÚSICA: VIOLETTA ARRIAZA

HOY MI VOZ PARA QUE NO LO DUDES
TU PODER Y EL MÍO COMPATIBLES
COMPAÑERO, NO LO OLVIDES
EN NUESTRAS HISTORIA DEMASIADAS CICATRICES

NO TIRAMOS LA TOALLA
HOY VENIMOS BIEN DISPUESTAS
A PASARNOS DE LA RAYA
SI ESTÁS CONMIGO
YO ESTOY CONTIGO
EN LA BATALLA

SOMOS EL GRITO DE LAS QUE NO ESTÁN
CRECEN LAS RAÍCES
DE CAMINO A CASA NO QUIERO SER VALIENTE
QUIERO SENTIRME LIBRE

SOMOS EL CANTO A LA LIBERTAD
MIRA QUE TE DIJE
NADIE NOS CALLARÁ
NI UNA MENOS, NI UNA MAS
JUNTAS IMPARABLES

NO SILENCIARÁN MI VOZ
NO NOS QUITARAN RAZON
SOMOS INDOMABLES
ESA ES LA CUESTIÓN...

QUIEREN QUE ME CALLE PERO NO LO HAGO
HOY DESAPARECE EL MIEDO DE MI LADO
NO MAS FECHAS NEGRAS EN EL CALENDARIO
Y JUNTOS GRITEMOS! LO HEMOS LOGRADO!

